



**CIVICA SCUOLA DI MUSICA DANZA E TEATRO
DELLA PROVINCIA DI SONDRIO**

in convenzione con il

COMUNE DI TIRANO
Assessorato alla Cultura e Casa dell'Arte



COMUNE DI SONDRIO



COMUNE DI VALDISOTTO



COMUNE DI BORMIO



COMUNE DI VALFURVA



COMUNE DI VALDIDENTRO



SEDI DI SONDRIO, TIRANO E ALTA VALLE

Anno scolastico 2025-2026

NOTTURNI

ascolti meditativi al pianoforte con Alex De Simoni

info



**SONDRIO
GIOVEDÌ**

MAR 12

APR 9

MAG 7

ORE 21.00

**ALTA VALLE
MERCOLEDÌ**

MAR 18

APR 15

MAG 13

ORE 21.00

**TIRANO
MERCOLEDÌ**

MAR 25

APR 29

MAG 27

ORE 21.00

Tornano le serate della Civica dedicate all'ascolto profondo, guidate dal suono del pianoforte, a Sondrio nell'auditorium in via Lungo Mallero Diaz 43, a Tirano presso Studio Prana sul Viale Italia 78 e da quest'anno anche presso la Scuola Secondaria di Cepina in Via Roma 174.

L'idea

Immagina un luogo accogliente, luci soffuse, c'è silenzio, e al centro della sala c'è un pianoforte. Le persone entrano e prendono posto liberamente attorno allo strumento: possono sedersi, sdraiarsi, sono libere di muoversi nello spazio, di avvicinarsi al pianoforte, di toccarlo o di cambiare posto durante la serata, tutte cose che normalmente in un concerto tradizionale non si possono fare. Ci si prepara insieme ad ascoltare.

Notturni

Poi comincia la musica: un'improvvisazione libera al pianoforte, in dialogo col momento e con tutti i presenti; un'esperienza collettiva di ascolto nuova e più amplificata per entrare in contatto con ciò che il suono muove dentro di noi a livello immaginativo, emotivo e fisico.

L'esperienza

Non è un concerto, ma un momento per rallentare, prendersi del tempo per sé e per condividere, affinando le capacità di ascolto sia del paesaggio sonoro esteriore che del proprio mondo interiore. I partecipanti sono guidati, in una breve introduzione, alla pratica di semplici esercizi per attivare un ascolto più profondo del suono e di sé stessi, e invitati al termine ad una condivisione libera sull'esperienza vissuta.

Come e quando

I NOTTURNI si svolgono alternativamente a Sondrio, Tirano e Cepina per un totale di 9 incontri alle ore 21.00 con una durata di circa 60 minuti. Si consiglia di portare tappetino da yoga o coperta, abbigliamento comodo e di essere sul posto almeno quindici minuti prima dell'inizio; una volta iniziato il momento di ascolto non sarà più possibile accedere in sala.

Modalità di frequenza

La partecipazione ai NOTTURNI rientra tra le possibili attività complementari concesse agli allievi di tutte le sedi della Scuola Civica, senza alcun costo aggiuntivo sulla retta. La frequenza è comunque possibile anche per i non iscritti alla Scuola Civica con i seguenti costi: 3 incontri € 35 - 4 incontri € 45 - 5 incontri € 55. La frequenza è possibile anche in sedi diverse così come l'acquisto cumulativo di più opzioni di pagamento



CIVICA SCUOLA DI MUSICA DANZA TEATRO DELLA PROVINCIA DI SONDRIO
IN CONVENZIONE CON IL CONSERVATORIO "LUCA MARENZIO" DI BRESCIA

Via Lungo Mallero Diaz, 43/44 - 23100 SONDRIO
Tel. 0342 213136 - civica@musica-viva.it - www.musica-viva.it