



# INVECCHIAMENTO ATTIVO: 4 PASSI VERSO IL BENESSERE

Primo incontro con il Dott. De Bernardin, medico di Medicina Generale ASST  
**SALUTE e PREVENZIONE: alimentazione, movimento e check-up**  
14 aprile 2026, ore 17:30-19:00



Secondo incontro con la Dott.ssa Scrocco, neuropsicologa presso  
l'ospedale di Sondalo e psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare di Bormio  
**MENTE IN FORMA: prevenire il declino cognitivo**  
28 aprile 2026, ore 17:30-19:00



Terzo Incontro con la Dott.ssa Migliore, assistente sociale presso Servizio Fragilità ASST  
e Dott.ssa Moroncelli, responsabile Ufficio di Piano di Bormio  
**CONOSCERE I SERVIZI: guida ai servizi e ai diritti del cittadino**  
12 maggio 2026, ore 17:30-19:00



Quarto incontro con CSV Lombardia  
**PROTAGONISTI DEL SOCIALE: il valore del volontariato e  
partecipazione**  
27 maggio 2026, ore 15:00-16:30



*tutti gli incontri saranno presso la*  
**BIBLIOTECA COMUNALE DI BORMIO**

**GLI INCONTRI SONO GRATUITI.** Per informazioni è possibile contattare.  
CENTRO PER LA FAMIGLIA DI BORMIO cell. 331 2309132  
centroperlafamiglia.bo@asst-val.it  
Segreteria c/o Consultorio Familiare di Bormio 0342-909262

