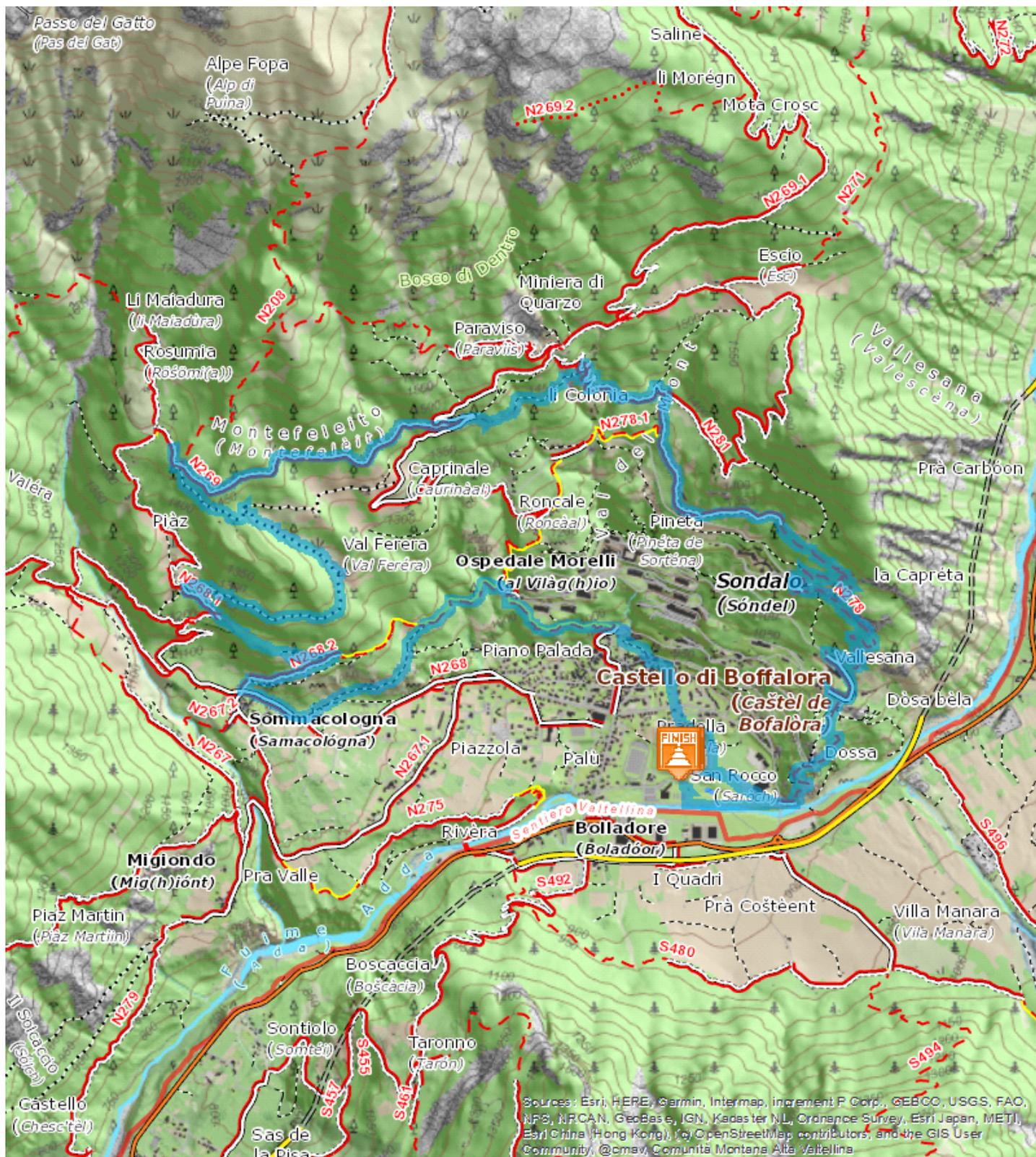


Medio  14,905 Km  1:00 - 3:00 h  816 m  816 m



DESCRIZIONE



PERCORSO della 4 PASSI TRAIL VERSION - 14 km e 900 m D La partenza avra' luogo - come da tradizione - presso l'area verde del Centro Sportivo Polifunzionale di Sondalo, base logistica dell'intera manifestazione. Dopo aver percorso, nei prati, 1 km pianeggiante, iniziano le asperita'; subito una prima salita di 200 m D che porta in localita' Tobai, percorrendo una prima parte di strada asfaltata che attraversa il centro storico di Sondalo e una seconda trince di percorso lungo la vecchia mulattiera che costeggia le mura dell'Ospedale Morelli, l'ex sanatorio piu' grande d'Europa e patrimonio monumentale. Il percorso inizia a spianare e un bellissimo singletrack porta in localita' Valena seguito da una breve discesa verso la frazione di Sommacologna che fara' recuperare energie in vista della prossima salita che, su un corto sentiero panoramico, conduce gli atleti alle baite di Remoscol. Da qui il tracciato attraversa la Val Ferera e, passando per La Piada, si prosegue di corsa verso la localita' Li

Vedagoli, da qui dei brevi saliscendi conducono in proximita' delle baite di Val Ferera. Seguendo il Dozzy Trail, un bel sentiero nel bosco costeggiando la baita Foppa con 250 m D, si arriva alla tagliafuoco; ora un km in leggera discesa, su strada bianca, porta gli atleti alle baite Meler a quota 1400 m (punto ristoro). Un altro singletrack di 800 m nel bosco si congiunge alla strada delle Colonie, un punto panoramico con vista mozzafiato sul fondovalle, e prosegue con una discesa, su sterrato, fino alle localita' Solezzo Alto e Alberghetto, dove ha inizio un falsopiano corribile di 300 m. Inizia qui la picchiata verso l'arrivo, con un susseguirsi di sentieri spettacolari (teatro del Sondalo Bike Day), che portera' i corridori prima a raggiungere il magnifico complesso liberty di Pineta di Sortenna, primo sanatorio Italiano, e successivamente le localita' La Capretta e Vallesana. La discesa prosegue fino a raggiungere il promontorio con le rovine dell'antico Castello di Boffalora e, pochi metri dopo, lo sperone panoramico che domina Sondalo dove sorge la Chiesetta di S. Agnese, patrimonio storico. Gli ultimi metri prima del traguardo sono percorsi su un comodo sentiero (evitando i passaggi piu' ripidi delle ultime edizioni) che conduce al ponte di S. Rocco per proseguire con gli ultimi 500 m pianeggianti che portano al rush finale e all'arrivo presso il Centro Sportivo.p

Partenza:Centro Sportivo Polifunzionale

Arrivo:Centro Sportivo Polifunzionale

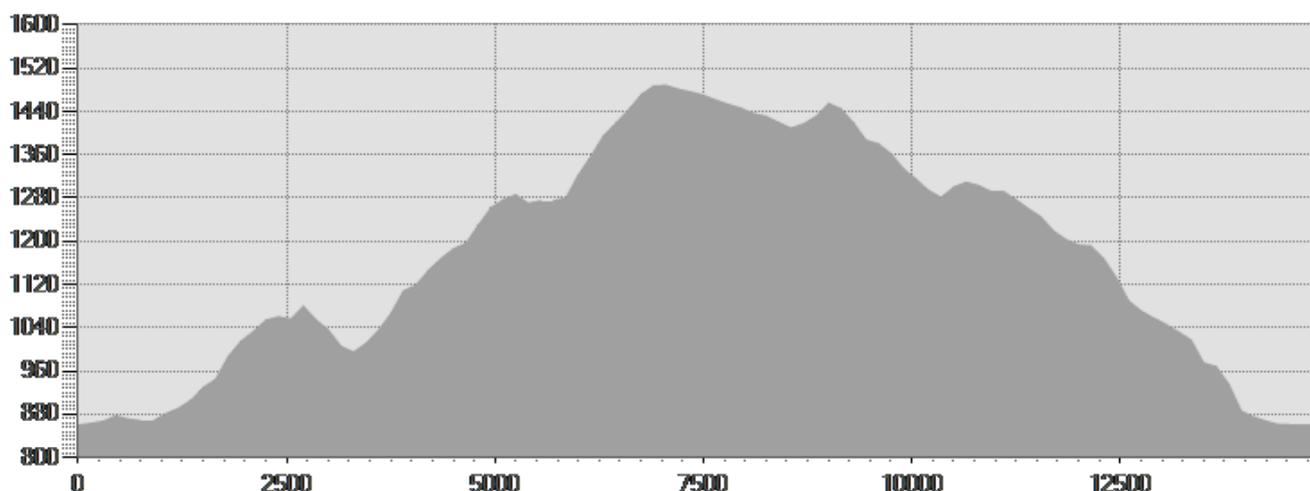
Attrezzatura necessaria:

Descrizione difficoltà:

Parcheggio:Centro Sportivo Polifunzionale

Mapa:

Autore:Atletica Alta Valtellina



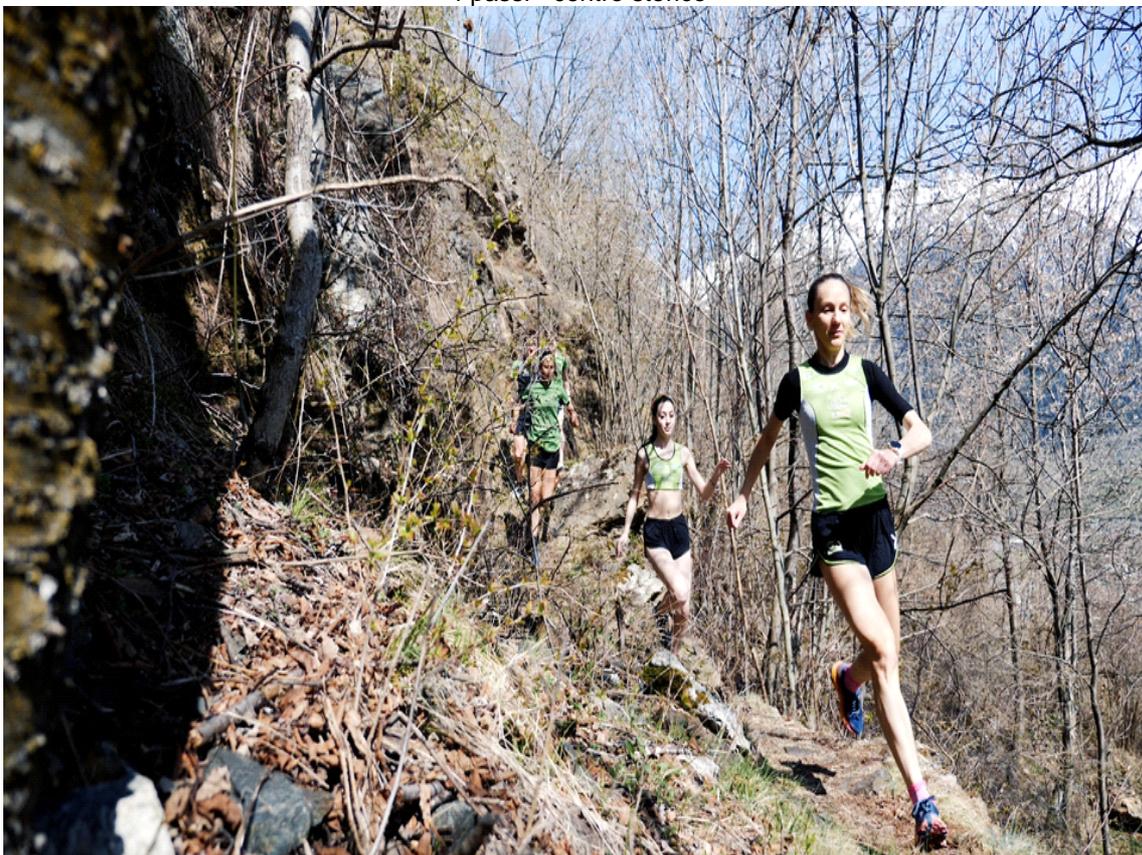
DATI TECNICI

Lunghezza	— 14,905 Km	Tecnica	★★★★★
Durata	🕒 1:00 - 3:00 h	Condizione	★★★★★
Dislivello in salita	⤴ 816 m	Fatica	★★★★★
Dislivello in discesa	⤵ 816 m	Fondo naturale	88%
Pendenza massima in salita	📈 29%	Fondo asfalto	12%
Pendenza massima in discesa	📉 33%	Selciato o lastricato	0%
Quota massima e minima	📏 1488 m 861 m	Sentiero attrezzato	0%
		Ghiaione	0%
		Altro tipo di fondo	0%

FOTO GALLERY



4 passi - centro storico



4 passi - percorso



4 passi - percorso



4 passi - percorso

Il presente servizio ha esclusivamente finalità informativa. www.valtellinaoutdoor.it non assume alcuna responsabilità per eventuali danni legati alle attività escursionistiche ed allo stato dei percorsi. Si consiglia di consultare il Bollettino Meteo prima di ogni escursione.