

Rifugio Federico in Dosde' - Livigno (loc. Teola)

Medio 

— 25,769 Km

 08:20 h

 1052 m

 1320 m



## DESCRIZIONE



Con questa tappa discretamente lunga e caratterizzata da dislivello medio, si lascia la tranquilla Val Viola per raggiungere la turistica valle di Livigno. Dal rifugio Federico in Dosde' si percorre una breve risalita al Rifugio Val Viola, adagiato sulla riva di alcuni placidi laghetti. Lasciato il Rifugio Viola, si percorre il sentiero in discesa che segue il versante sinistro idrografico della valle costeggiando il Lago della Val Viola e superando alcuni alpeggi fino a raggiungere il Torrente Ministra dove si svolta in direzione nord salendo al Passo delle Mine a 2804 metri di quota. Da qui inizia una lunga discesa fino alla Loc. Tresenda, dove svoltando a destra prendiamo un sentiero in destra orografica che vi porterà velocemente all'abitato di Livigno.

**Partenza:**Rifugio Federico in Dosde'

**Arrivo:**Livigno (Loc. Teola)

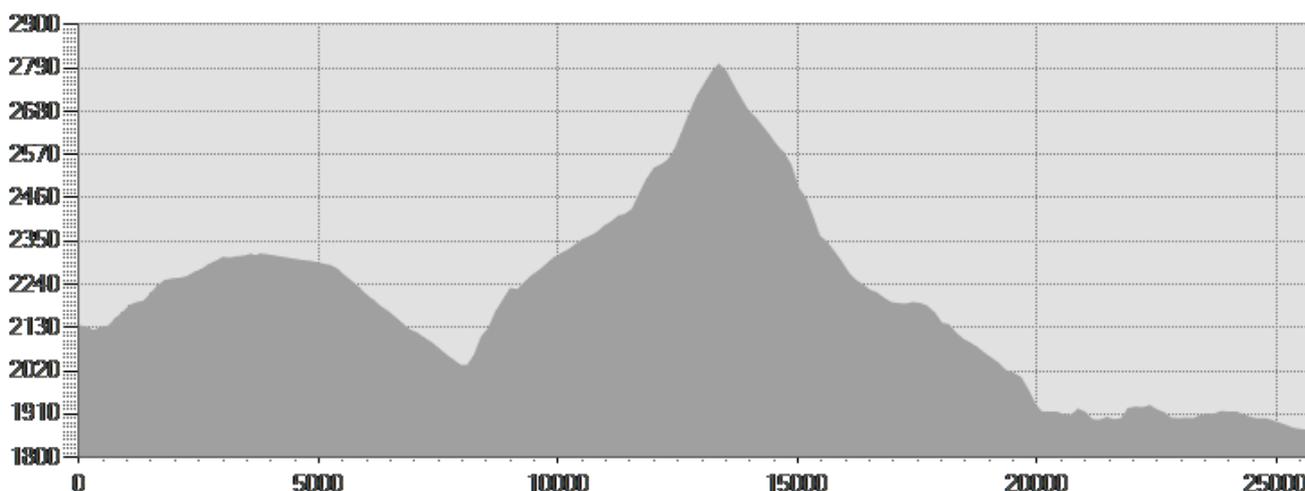
**Attrezzatura necessaria:**

**Descrizione difficoltà:**

**Parcheggio:**

**Mapa:**

**Autore:**



## DATI TECNICI

Lunghezza	— 25,769 Km	Tecnica	—
Durata	🕒 08:20 h	Condizione	—
Dislivello in salita	📈 1052 m	Fatica	—
Dislivello in discesa	📉 1320 m	Fondo naturale	93%
Pendenza massima in salita	📈 31%	Fondo asfalto	7%
Pendenza massima in discesa	📉 37%	Selciato o lastricato	0%
Quota massima e minima	📊 2800 m	Sentiero attrezzato	0%
	1867 m	Ghiaione	0%
Periodo di percorrenza	📅 Luglio - Ottobre	Altro tipo di fondo	0%
		Dati non disponibili	0%

*Il presente servizio ha esclusivamente finalità informativa. [www.valtellinaoutdoor.it](http://www.valtellinaoutdoor.it) non assume alcuna responsabilità per eventuali danni legati alle attività escursionistiche ed allo stato dei percorsi. Si consiglia di consultare il Bollettino Meteo prima di ogni escursione.*