



Medio



39,864 Km



6:00 - 7:00
h



1059 m



→ 1584 m



DESCRIZIONE

Questa e' la Cima Coppi di questa guida e forse anche la piu' difficile per la salita di 500 metri di dislivello da percorrere quasi totalmente spingendo o portando la bici oltre che facendo attenzione alle difficolta' che si incontrano in alta montagna. Perche' tutta questa fatica Per arrivare in cima e godere dello splendido spettacolo a 360 sulle montagne lontane e vicine: la valle del passo dello Stelvio e l'Orties, la cresta dello Scorluzzo e il Monte Braulio, la Val Muraunza che scende verso Mustair e la Val Dal Lai dalla quale scenderemo noi. e poi soprattutto c'e' la splendida e lunga discesa su single trail fino all'azzurro lago di Rims e alla Val Mora che risaliremo per ritornare in Italia ai Laghi di Cancano.

La partenza e' dalla quarta casa cantoniera del Passo dello Stelvio 2488 m, si entra in territorio svizzero e dopo il passo si prende il sentiero che sale dopo il bar segnava con indicazione Piz Umbrail. Il primo tratto su sentiero non e' pedalabile a causa del fondo, poi invece migliora fino alla fine del prato e all'inizio del ghiaione. Da quel punto in poi la bici va spinta e piu' in alto portata in spalla: ci troviamo ad affrontare diversi passaggi con molti massi da oltrepassare ma anche agevolati dalla presenza della corda fissa. Dopo le rituali foto sulla cima del Piz Umbrail 3033 m comincia la discesa, tutta da fare in sella alla nostra MTB. Sulla prima parte del tracciato siamo impegnati a percorrere molti tornanti piuttosto ripidi con sassi mossi. Poi il fondo si compatta e il sentiero diventa piu' regolare e li scio. In prossimita' del Lago di Rims 2396 m l'itinerario diventa sempre piu' scorrevole fino alle sue rive, dove diventa erboso e, proseguendo a destra con numerosi tornanti, incontra la strada della Val Vau a quota 1940 m che sale da Santa Maria in Val Mustair nei Grigioni. Ci aspetta una salita fino agli oltre 2200 metri dell'Alp Clastra per poi cominciare a scendere pian piano in Val Mora fino ai laghi di Cancano a San Giacomo di Fraele 1952 m vedi itinerario n. 26.

Partenza:Quarta Cantoniera Passo dello Stelvio

Arrivo:San Giacomo di Fraele

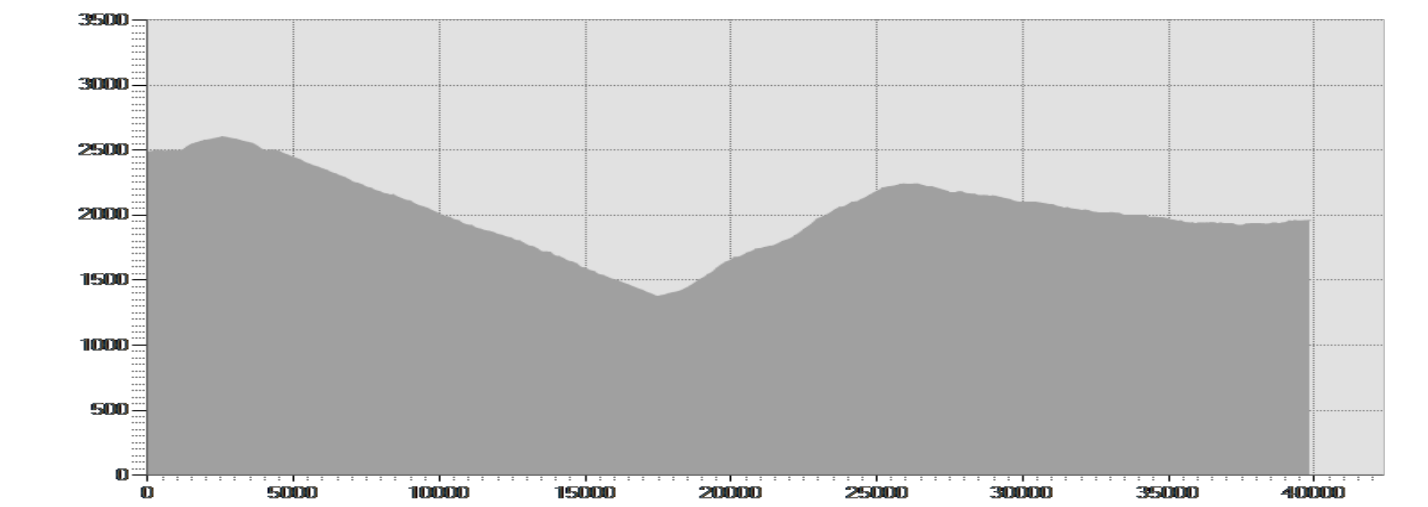
Attrezzatura necessaria:

Descrizione difficolta':

Parcheggio:

Mappa:40 itinerari in Mountain Bike

Autore:



DATI TECNICI

Lunghezza	— 39,864 Km	Tecnica	★★★★★
Durata	🕒 6:00 - 7:00 h	Condizione	★★★★★
Dislivello in salita	⬆️ 1059 m	Fatica	★★★★★
Dislivello in discesa	⬇️ 1584 m	Fondo naturale	74%
Pendenza massima in salita	⬆️ 22%	Fondo asfalto	26%
Pendenza massima in discesa	⬇️ 10%	Selciato o lastricato	0%
Quota massima e minima	🏔️ 2603 m	Sentiero attrezzato	0%
	1380 m	Ghiaione	0%
		Altro tipo di fondo	0%

FOTO GALLERY



Spettacolare vista del Giego di Santa Maria



Val dal Lai e Lai da Rims

Il presente servizio ha esclusivamente finalità informativa. www.valtellinaoutdoor.it non assume alcuna responsabilità per eventuali danni legati alle attività escursionistiche ed allo stato dei percorsi. Si consiglia di consultare il Bollettino Meteo prima di ogni escursione.