Cancano Acqua del Gallo Val Mora

San Giacomo di Fraele, Passo di Fraele - Acqua del Gallo - Lago di Livigno - Alpe del Gallo - Forcola del Gallo - Zollhaus - Doss del Termel - Alpe Mora - Val Mora - Passo di Val Mora - San Giacomo di Fraele

Facile | 25,549 Km | 4:00 - 5:00 h | 747 m | 747 m

DESCRIZIONE

E' uno dei tipici itinerari Interreg Alta Rezia che collega Italia e Svizzera tra il Parco Nazionale Svizzero e il Parco dello Stelvio. La partenza e' in Italia al Passo di Fraele, spartiacque tra il bacino dell'Adda e quello dello SpolInnDanubio, in direzione del Grasso di Pra' Grata, luogo spettacolare per la solitudine del vasto fondovalle attorniato dalle rupi selvagge del Piz Murtarol e della Monte Cassa del Ferro. All'improvviso piu' a valle compare il fiordo del Lago di Livigno. Dopo la salita si emerge dalla vegetazione di fronte a un paesaggio che si fa sempre piu' aperto e ampio. Si scende nella splendida Val Mora e si rientra in Italia dal Passo omonimo.

Si parte dal parcheggio di San Giacomo di Fraele 1952 m in fondo ai laghi di Cancano seguendo la sterrata n. 182 verso nord in leggera discesa. All'Acqua del Gallo 1925 m troviamo il bivio a destra verso la Svizzera che permette di fare lo stesso itinerario in senso inverso. Noi invece andiamo a sinistra in salita verso la Val Bruna per poi scendere al Grasso di Pra' Grata 1889 m e al ponticello sul fiume 1860 m, passato il quale comincia il lungo traverso verso il Lago di Livigno. Sopra il lago, il tracciato diventa un sentierino stretto che attraversa i ripidi ghiaioni che fiancheggiano l'invaso: attenzione Superate le ultime vallette scoscese inizia la vera salita con numerosi tornanti. Si sale con pedalata regolare sul morbido sentiero tra i pini mughi fino all'ampia Forcola del Gallo 2280 m e poi, ormai in Svizzera, al Doss del Termel 2318 m. Da qui inizia la discesa su sentiero molto ripido e sconnesso che richiede tecnica e concentrazione circa 200 m di dislivello. Si arriva cosi' all'Alp Mora 2084 m da dove inizia la sterrata che scende verso sudest nella valle omonima. A quota 2062 m a un bivio a destra torniamo indietro verso nordovest e raggiungiamo il Passo di Val Mora 1934 m e San Giacomo di Fraele, prima su strada ampia poi su sentiero si' pianeggiante ma anche stretto e tecnicamente impegnativo. N.B. In caso di divieto di transito dei mezzi sul tratto che congiunge Cancano e San Giacomo di Fraele bisogna aggiungere questi 8,7 km su sterrata da percorrere con le nostre MTB sia all'andata che al ritorno.

Partenza: San Giacomo di Fraele, Passo di Fraele

Arrivo: San Giacomo di Fraele

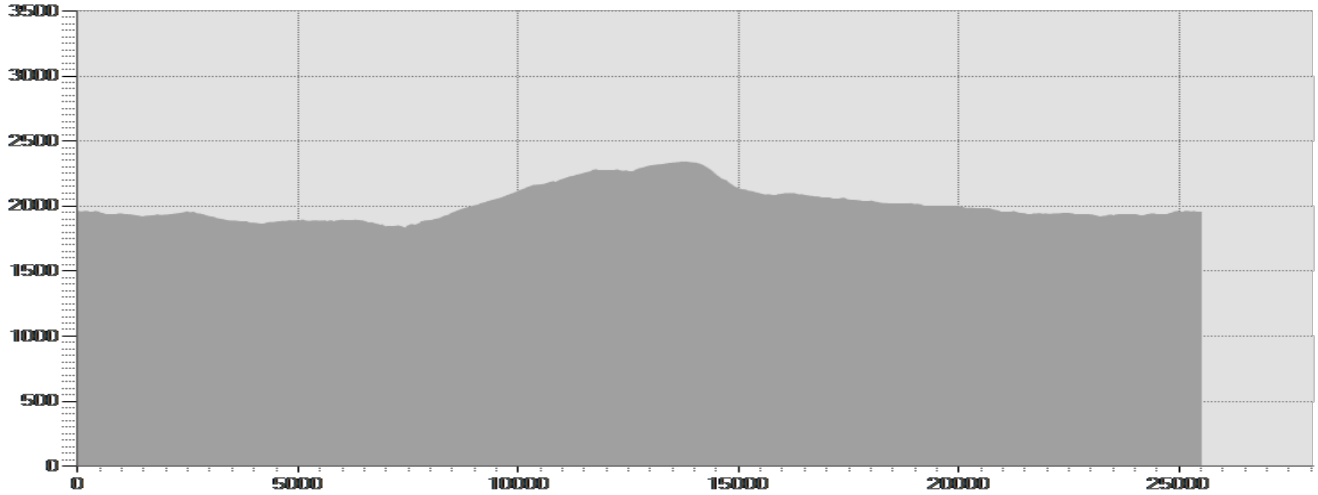
Attrezzatura necessaria:

Descrizione difficoltà:

Parcheggio:

Mappa:40 itinerari in mountain bike

Autore:



DATI TECNICI

Lunghezza	25,549 Km	Tecnica	★★★☆☆
Durata	4:00 - 5:00 h	Condizione	★★★☆☆
Dislivello in salita	747 m	Fatica	★★★☆☆
Dislivello in discesa	747 m	Fondo naturale	100%
Pendenza massima in salita	26%	Fondo asfalto	0%
Pendenza massima in discesa	17%	Selciato o lastricato	0%
Quota massima e minima	2340 m	Sentiero attrezzato	0%
		Ghiaione	0%

	1830 m	Altro tipo di fondo	0%
Periodo di percorrenza	Giugno - Ottobre	Dati non disponibili	0%

FOTO GALLERY

Verso l’Alpe del Gallo sopra il Lago di Livigno.

Tra i pini mughi verso la Forcola del Gallo.

Alpe del Gallo, sullo sfondo il Lago di Livigno.

360° al Doss del Termel in Svizzera (3)

360° al Doss del Termel in Svizzera (4)

360° al Doss del Termel in Svizzera (1)

360° al Doss del Termel in Svizzera (2)

Il presente servizio ha esclusivamente finalità informativa. www.valtellinaoutdoor.it non assume alcuna responsabilità per eventuali danni legati alle attività escursionistiche ed allo stato dei percorsi. Si consiglia di consultare il Bollettino Meteo prima di ogni escursione.