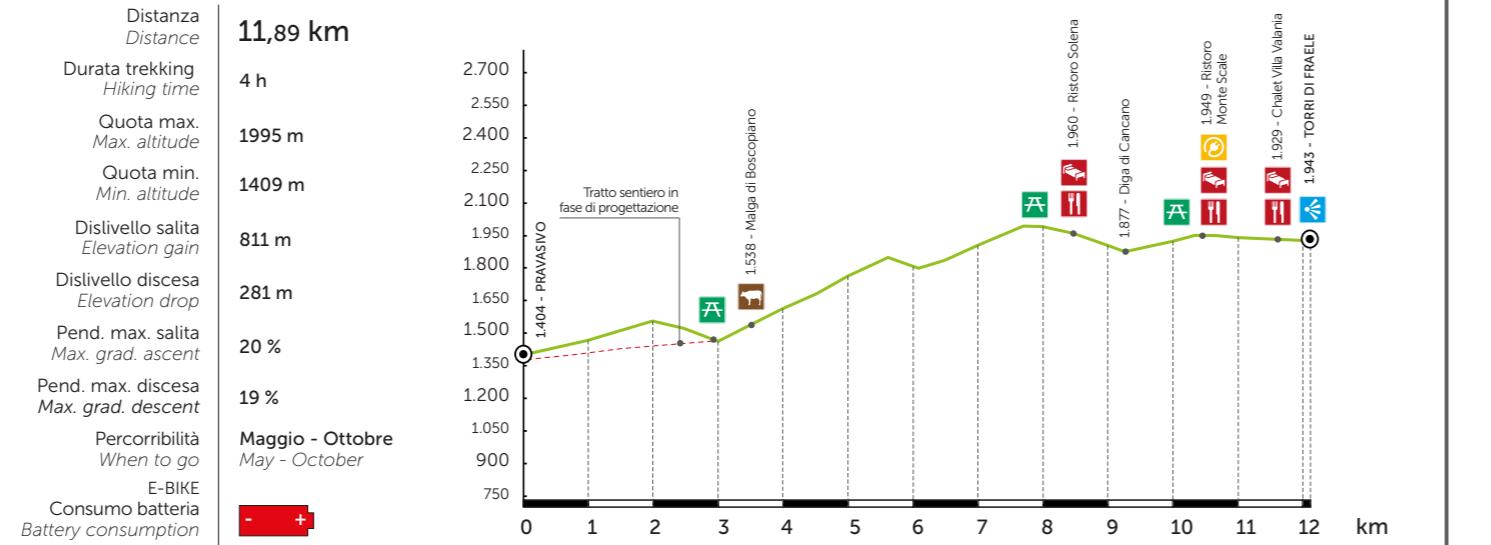




1 Tappa / stage Sentiero dell'acqua

Pravasivo - Torri di Fraele



Partenza: Pravasivo (Bormio) / **Arrivo:** Torri di Fraele (Valdidentro)

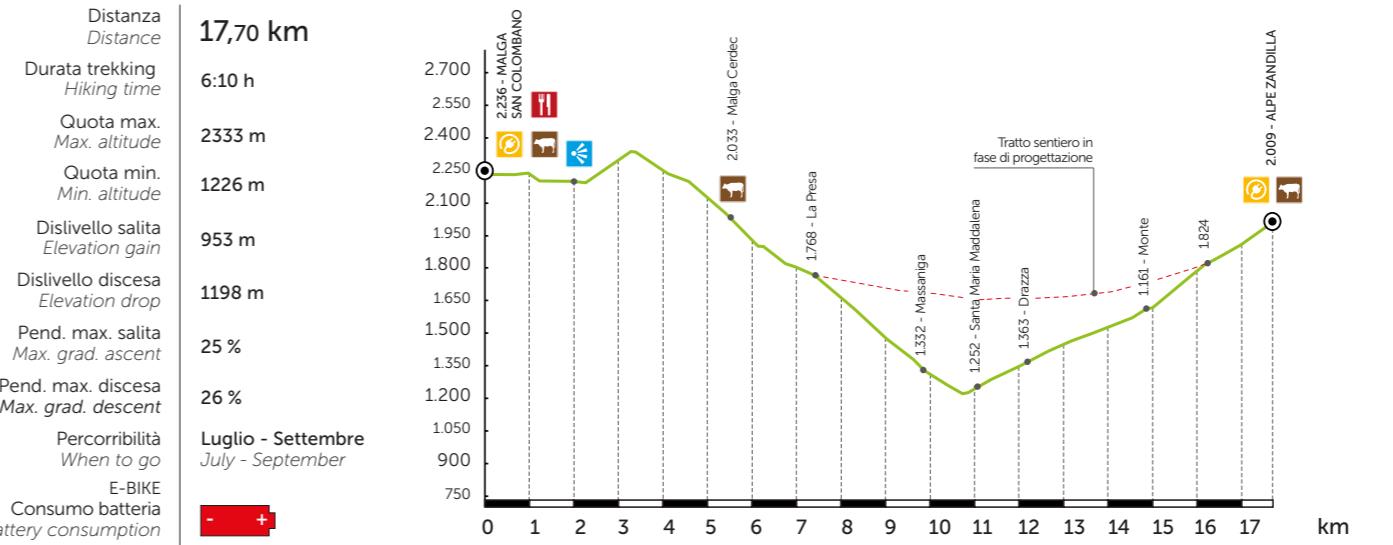
La tappa inizia dal comodo parcheggio di Pravasivo, poco prima dei Bagni Vecchi di Bormio alle pendici del monte Reit, e arriva alle Torri di Fraele a Valdidentro. Il sentiero è transitabile a piedi o in MTB, non presenta particolari difficoltà e attraversa un paesaggio caratterizzato dallo scorrere dell'acqua in tutte le sue forme: le acque termali, già note in epoca romana, il fiume Adda, le dighe di Cancano, le condotte idroelettriche e il Lago delle Scale, alimentato da sorgenti sotterranee.

Departure: Pravasivo (Bormio) / **Arrival:** Torri di Fraele (Valdidentro)

The stage starts from the convenient Pravasivo parking area, just below the "Old" Baths of Bormio, on the slopes of the Reit crest, and ends at the Towers of Fraele in Valdidentro. The trail is passable on foot or by mountain bike, does not present particular difficulties, and crosses a landscape characterized by the roar of water in all its forms: the thermal waters, already known in Roman times, the river Adda, the Cancano dams, the hydroelectric pipelines, and the lake, Lago delle Scale, fed by underground springs.

4 Tappa / stage Sentiero delle malghe

Malga San Colombano - Alpe Zandilla



Partenza: Malga San Colombano (Valdisotto) / **Arrivo:** Alpe Zandilla (Valdisotto)

Un tuffo nel passato con un dolce suono di sottofondo: i campanacci delle mucche! Questa panoramica tappa inizia alla Malga S. Colombano, raggiungibile anche dal Forte di Oga. Il sentiero attraversa la valle oronima dove è possibile sostare in diversi punti per ammirare il magnifico panorama sulle conche di Bormio. Prosegue poi fino alla Malga di Cerdé e all'Alpe Zandilla, offrendo un imperdibile e insolito punto di vista sull'Alta Valtellina.

Departure: Malga San Colombano (Valdisotto) / **Arrival:** Alpe Zandilla (Valdisotto)

A blast from the past with a sweet background sound: cowbells! This panoramic stage begins at the mountain dairy "Malga" San Colombano (also reachable from Fort Oga). The trail crosses the valley of the same name, where it is possible to stop at various points to admire the magnificent panorama over the Bormio basin. It then continues to the Malga di Cerdé and to the Alpe Zandilla, offering a not to be missed and unusual point of view of the Alta Valtellina.

Mappa Bormio 360

Bormio 360 map



The new bike & trekking experience

Uffici turistici | Tourist offices

bormio.eu
+39 0342 903300
info@bormio.eu

Bormio
Via Roma 131/b - 23032 - Bormio (SO)
info.bormio@bormio.eu

Valdidentro
Piazza IV Novembre 1 - 23038 - Isolaccia Valdidentro (SO)
info.valdidentro@bormio.eu

Valdisotto
Via Roma 55 - 23030 - Cepina Valdisotto (SO)
info.valdisotto@bormio.eu

Valfurva
Piazza Magliavaca 4 - 23030 - S. Caterina Valfurva (SO)
info.valfurva@bormio.eu

Sondalo
Via Verdi 2/a - 23035 - Sondalo (SO)
info.sondalo@bormio.eu

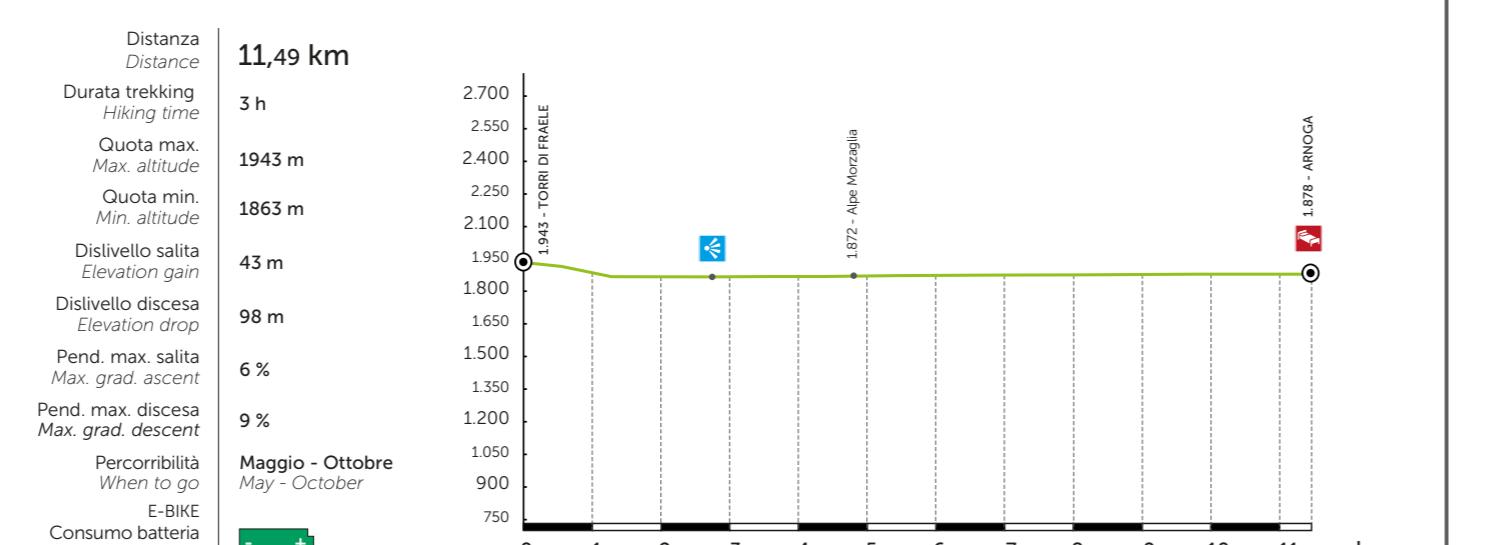


RESPECT!

Godiamoci la montagna insieme!
Let's enjoy the mountain together!
Mutual respect between hiker and biker.

2 Tappa / stage Sentiero Decauville

Torre di Fraele - Arnoga



Partenza: Torre di Fraele (Valdidentro) / **Arrivo:** Arnoga (Valdidentro)

Tappa pianeggiante percorribile sia a piedi che in MTB, adatta a tutti: sportivi, famiglie, bambini con passeggino e joëlette. Dalle Torri di Fraele, a Valdidentro, si percorre la panoramica Decauville, fino ad Arnoga. Il sentiero prende il nome dall'omonimo inventore francese che ideò un prototipo di ferrovia particolarmente adatto alle zone disagevoli di montagna. Tale ferrovia, oggi smantellata, in passato veniva utilizzata per trasportare il materiale per la costruzione dell'impianto idroelettrico e delle dighe di Cancano.

Departure: Torre di Fraele (Valdidentro) / **Arrival:** Arnoga (Valdidentro)

A flat stage that can be traveled by foot and by MTB, suitable for everyone: sportsmen, families, children in strollers, and joëlettes. From the Towers of Fraele, in Valdidentro, traverse the panoramic Decauville until Arnoga. This trail gets its name from the French inventor, Paul Decauville, who designed a railway prototype particularly well suited for difficult mountain areas. This railway, now dismantled, was used to transport materials for the construction of Cancano dams and hydroelectric plant.

5 Tappa / stage Sentiero dei minerali

Alpe Zandilla - Palazzetto dello sport Sondalo



Partenza: Alpe Zandilla (Valdisotto) / **Arrivo:** Palazzetto dello sport (Sondalo)

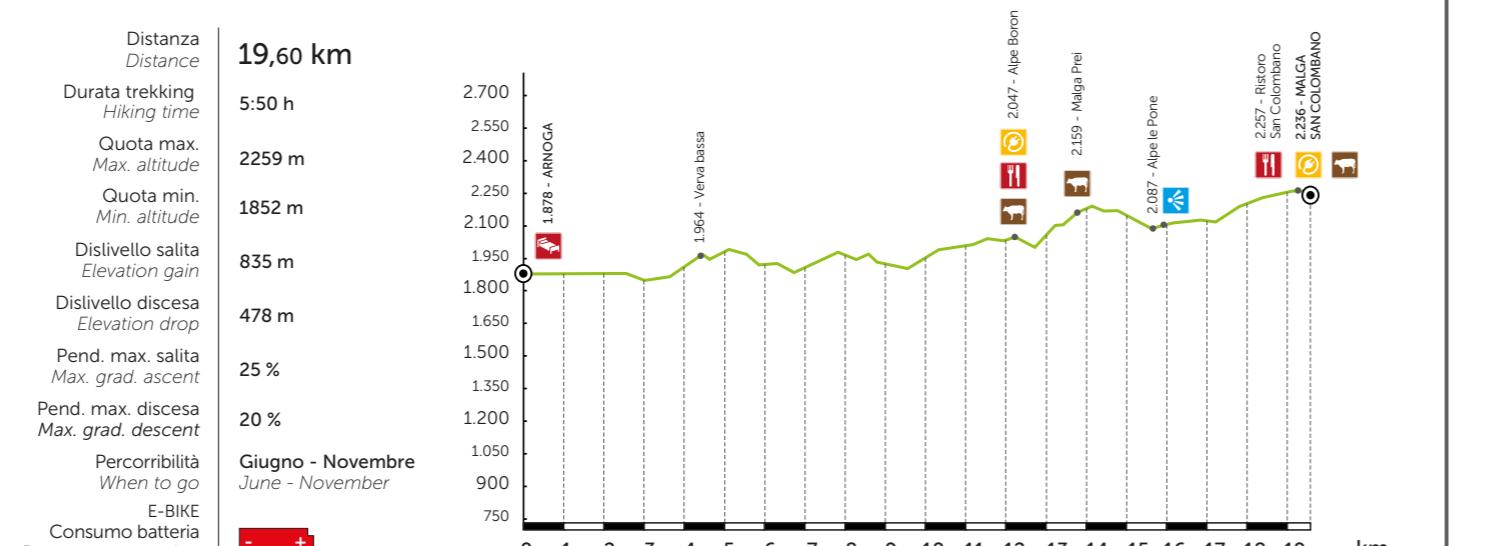
Il nome di questa tappa deriva dal ritrovamento di reperti di notevole valore mineralogico da parte di Don Zaccaria, prevosto di Sondalo dal 1878 e appassionato di storia. Sul sentiero si possono trovare diversi minerali, tra cui anatasio, apatite, tourmaline, zircon, arsenico nativo e quarzo estratto dalla cava tuttora attiva. Nel primo tratto, si può ammirare il panorama su Valdisotto e Bormio, per poi percorrere la mulattiera militare che sovrasta la frana della Val Pola del 28 luglio 1987. Sono presenti e ben visibili anche resti di trincee.

Departure: Alpe Zandilla (Valdisotto) / **Arrival:** Palazzetto dello sport (Sondalo)

The name of this stage derives from the discovery of finds of considerable mineralogical value by Don Zaccaria, parish priest of Sondalo from 1878 and passionate about history. On the trail you can find several minerals, including Anatase, Apatite, Tourmaline, Zircon, native Arsenic, and Quartz, extracted from the still active quarry. In the first section, you can admire the view over Valdisotto and Bormio, and then continue on the military mule trail that overlooks the Val Pola landslide of 28 July 1987. The remains of the trenches are clearly visible.

3 Tappa / stage Sentiero del Conte

Arnoga - Malga San Colombano



Partenza: Arnoga (Valdidentro) / **Arrivo:** Malga San Colombano (Valdisotto)

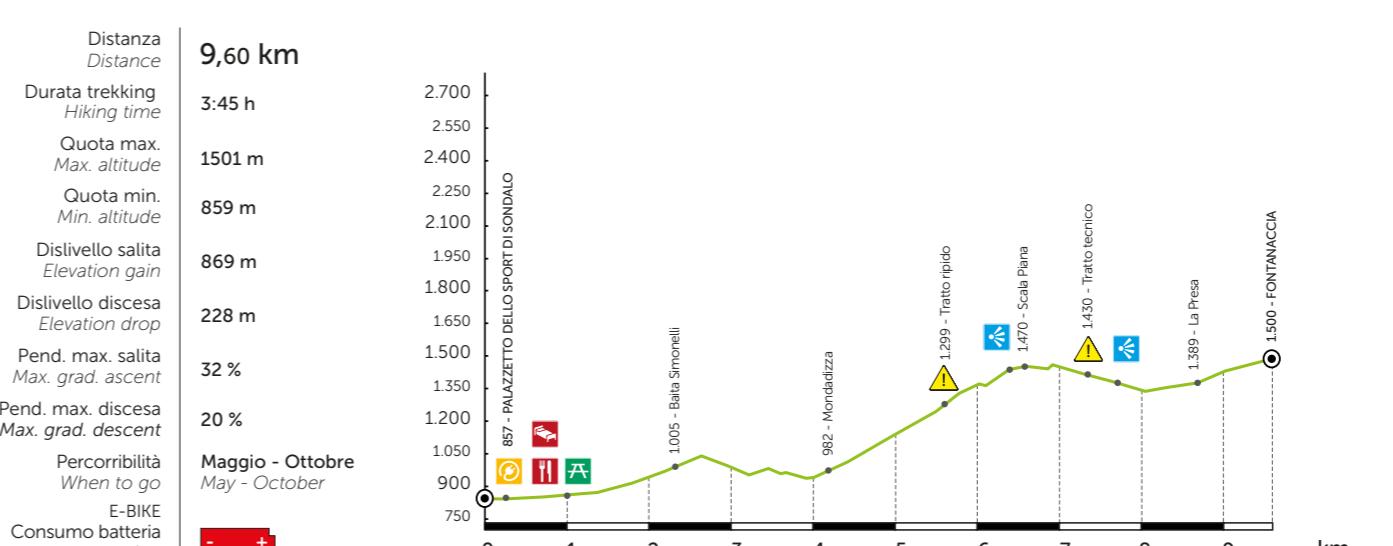
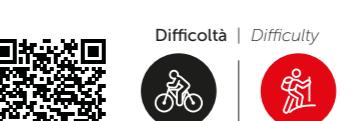
Tappa piuttosto lunga, indicata per persone abbastanza allenate. Il sentiero attraversa il bosco del Conte, da cui prende il nome, che si trova di fronte all'abitato di S. Carlo a Valdidentro. In passato questo bosco, di proprietà della nobile famiglia Alberti, forniva legna da ardere e da opera, ma anche torba e carbone. La tappa oltrepassa due caratteristiche valli della Valdidentro, la Val Cardoné e la Val Lia, per poi superare il Dosso Le Pone, per raggiungere le piste di sci di Cima Piazzi-S. Colombano fino alla Malga S. Colombano.

Departure: Arnoga (Valdidentro) / **Arrival:** Malga San Colombano (Valdisotto)

A rather long stage, best suited for those well trained. The trail traverses the Conte forest, from which it takes its name, and is located in Valdidentro opposite the village of S. Carlo. In the past, this forest, owned by the noble Alberti family, supplied wood for construction and fuel, as well as peat and coal. This stage crosses two characteristic valleys within Valdidentro, Val Cardoné and Val Lia, and then traverses Dosso Le Pone to join the ski slopes of Cima Piazzi-S. Colombano, before finishing at the Malga San Colombano.

6 Tappa / stage Sentiero de li Štria

Palazzetto dello sport Sondalo - Fontanaccia



Partenza: Palazzetto dello sport (Sondalo) / **Arrivo:** Fontanaccia (Sondalo)

L'itinerario ripercorre i passi degli alpignani che, dal fondovalle, risalivano per la monticazione. Il sentiero, con la sua atmosfera alpina, conserva ancora oggi un fascino misterioso legato alle antiche leggende di stregone e ai fatti arcani accaduti in queste località. Si racconta che, al suono dell'Ave Maria, si vedessero partire da località di Scala una serie di tizzone ardenti diretti verso le frazioni di Mondadizza, Le Prese, Frontale e Fumero: erano le streghe che abbandonavano il sabbia, ritirandosi alle prime luci dell'alba.

Departure: Palazzetto dello sport (Sondalo) / **Arrival:** Fontanaccia (Sondalo)

This itinerary retraces the steps of the herdsman who led their herds up from the valley floor to the mountain pastures: paths wrapped in alpine atmospheres that even today, still preserve a mysterious charm linked to the ancient legends of witchcraft and the occult that occurred in these places. It is said that at the sound of the Ave Maria, a stream of burning embers were seen rising from the locality Scala towards the hamlets of Mondadizza, Le Prese, Frontale, and Fumero: these were the witches who abandoned the Sabbath, and retreated at the first light of dawn.

BORMIO ADVENTURE TRAIL 360

Novità 2022! Bormio 360 Adventure Trail, l'itinerario ad anello di 140 km che si sviluppa tra gli 837 e i 2.462 m di quota nel comprensorio di Bormio, nel Parco Nazionale dello Stelvio. L'itinerario è suddiviso in 10 tappe, di lunghezza e difficoltà differenti, percorribili in mtb, e-bike e a piedi. E tu come vuoi percorrerlo? Scopri di più.

New for 2022! The Bormio 360 Adventure Trail is a 140 km circular trail surrounding the Bormio area, running between 837 and 2,462 meters elevation, within the Stelvio National Park. It is divided into 10 stages of differing lengths and levels of difficulty, and can be traversed by MTB, e-bike, and on foot. And how would you like to travel it? Find out more.



Legenda | Legend

Difficoltà / Difficulty	
Facile	Adatto a tutti, alle famiglie, ai bambini Suitable for everyone, families and children
Medio	Per appassionati con buone capacità e allenamento For trained enthusiasts with good ability

Difficoltà / Difficulty
S2 = Facile / Easy
E = Medio / Medium

Scala difficoltà escursionistica / Hiking difficulty scale
T = Turistico / Easy
E = Escursionistico / Moderate

Scala difficoltà bike (STS) / Single Trail Scale (difficulty)
S0 / S1 = Tecnica di guida basile / Low level bike technique
S2 = Tecnica di guida media / Medium level bike technique
S3 = Tecnica di guida avanzata / Expert level bike technique

Sei nel Parco Nazionale dello Stelvio
You are in the Stelvio National Park

CONSIGLIATO per famiglie (escursionista o biker)
RECOMMENDED for families (hikers or bikers)

CONSIGLIATO per biker esperto e allenato
RECOMMENDED for well-trained, expert bikers

- Rifugio / Alpine hut
- Pernottamento / Overnight stay
- Ristoro / Mountain restaurant
- Punto di ricarica e-bike / E-bike recharging point
- Area Pic-nic / Picnic area

Basso / Low
 Medio / Medium
 Alto / High

Numeri Utili Useful Numbers

Meteo Weather
Centro Nivometeorologico
Emergency Number 112
Carabinieri Police station +39 0342 903700

Trasporti Transportation
Automobilistica Pergo Bus station +39 0342 905090

Vigili del Fuoco Fire Department +39 0342 951181

Continuit



Hiker or biker?
Challenge yourself on
Bormio 360 Adventure Trail



bormio360.eu

La presente cartina ha esclusivamente finalità informativa. Chiunque intraprende il percorso lo fa sotto la propria responsabilità usando la necessaria diligenza, rispettando le segnaletica, non danneggiando le strutture di pertinenza e l'ambiente circostante. Il Bormio 360 è un percorso in fase di ultimazione. I punti di ricarica e-bike saranno disponibili durante l'estate 2022.

This map is for information purposes only. Anyone who undertakes the route does so under their responsibility, with the necessary diligence, respecting the signage, and without causing damage to the pertinent structures and the surrounding environment. The Bormio 360 Trail is still being completed. The e-bike charging points will be available in the summer of 2022.



8

Tappa / stage
Sentiero dei ghiacci
Malga dell'Alpe - Forni



Difficoltà | Difficulty
S3+ E

13,12 km

Distanza Distance
Durata trekking Hiking time
Quota max. Max. altitude
Quota min. Min. altitude
Dislivello salita Elevation gain
Dislivello discesa Elevation drop
Pend. max. salita Max. grad. ascent
Pend. max. discesa Max. grad. descent
Percorribilità When to go
E-BIKE Consumo batteria Battery consumption



Partenza: Malga dell'Alpe (Valfurva) / Arrivo: Forni (Valfurva)

Departure: Malga dell'Alpe (Valfurva) / Arrival: Forni (Valfurva)

This stage, which overlooks Santa Caterina Valfurva, is particularly interesting from a naturalistic point of view. From the Valley of Gavia to the Valley of Forni the trail traverses the mountain that is the symbol of Valfurva: the peak Treiser. In the nineteenth century, the first forms of modern mountaineering were born, where foreigners using local guides, compivano le prime ardite ascensioni sulle montagne e sui ghiacciai dove ancor oggi, sopra i 3.000 m, si trovano rifugi e bivacchi.

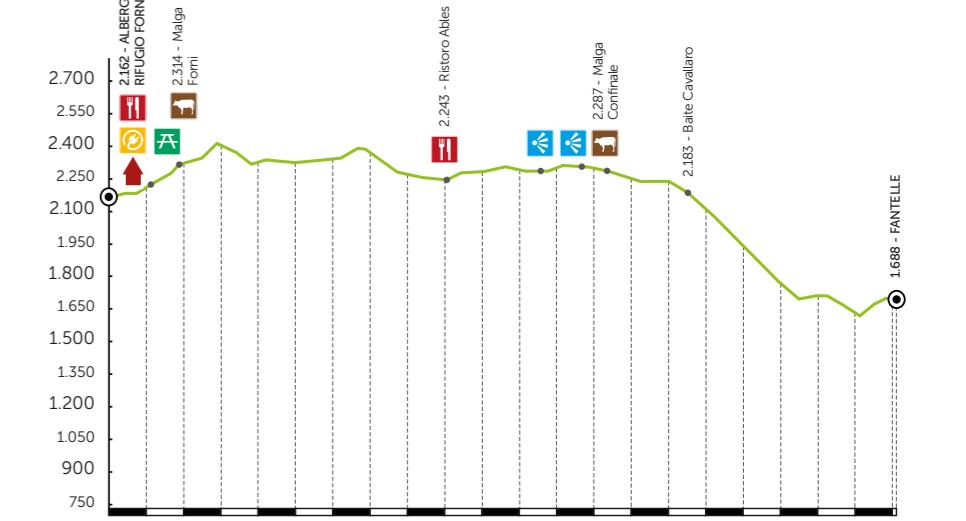
9

Tappa / stage
Sentiero Confinale
Forni - Fantelle



21,92 km

Distanza Distance
Durata trekking Hiking time
Quota max. Max. altitude
Quota min. Min. altitude
Dislivello salita Elevation gain
Dislivello discesa Elevation drop
Pend. max. salita Max. grad. ascent
Pend. max. discesa Max. grad. descent
Percorribilità When to go
E-BIKE Consumo batteria Battery consumption



Partenza: Forni (Valfurva) / Arrivo: Fantelle (Valfurva)

Departure: Forni (Valfurva) / Arrival: Fantelle (Valfurva)

Long and suggestive stage suspended above Valfurva, at the foot of Mount Confinale. In a succession of changing landscapes you encounter small groups of huts and alpine dairies. From Forni traverse to the nearby huts of Pradaccio and Ables, then on to the dairy of Confinale and the Cavallaro hut. Passing through centuries-old forests and rosé banks covered with rhododendrons, it is common to observe the animals symbolic of the Stelvio National Park, such as the bearded vulture, the golden eagle, the marmot, and the ermine.

7

Tappa / stage
Sentiero dei rododendri
Fontanaccia - Malga dell'Alpe



Difficoltà | Difficulty
S2 E

12,74 km

Distanza Distance
Durata trekking Hiking time
Quota max. Max. altitude
Quota min. Min. altitude
Dislivello salita Elevation gain
Dislivello discesa Elevation drop
Pend. max. salita Max. grad. ascent
Pend. max. discesa Max. grad. descent
Percorribilità When to go
E-BIKE Consumo batteria Battery consumption



Partenza: Fontanaccia (Sondalo) / Arrivo: Malga dell'Alpe (Valfurva)

Departure: Fontanaccia (Sondalo) / Arrival: Malga dell'Alpe (Valfurva)

This stage is characterized by the presence of rhododendron, an alpine plant typical up to 2400 meters of altitude, which blooms at the end of June, and has pink-fuchsia to red shades of flowers. In particular, in the plain of S. Bernardo, where the suggestive chiesetta, the Fioritura del rododendro offers to viandante uno spettacolare colpo d'occhio. I fiori sono particolarmente ricercati dalle api e, sin dall'antichità, se ne produce l'apprezzato miele; le foglie, invece, sono utilizzate per infusi, decotti e impacchi.

10

Tappa / stage
Sentiero dei maghet
Fantelle - Pravasivo



8,51 km

Distanza Distance
Durata trekking Hiking time
Quota max. Max. altitude
Quota min. Min. altitude
Dislivello salita Elevation gain
Dislivello discesa Elevation drop
Pend. max. salita Max. grad. ascent
Pend. max. discesa Max. grad. descent
Percorribilità When to go
E-BIKE Consumo batteria Battery consumption



Partenza: Fantelle (Valfurva) / Arrivo: Pravasivo (Bormio)

Departure: Fantelle (Valfurva) / Arrival: Pravasivo (Bormio)

A fascinating stage from a cultural perspective. It is said that on the slopes of the Reit crest the 'maghet' wandered. These spiteful and evil spirits lived in the mountains, and if provoked, could cause damage and destruction. To protect themselves from the maghet, which is still told to children today, almost refers to fairy tales, populated by fairies, ogres, and goblins.