



SENZA PRESSIONE



diario creativo

con l'esperta Celeste Sciani

26 ottobre e 3 novembre
ore 20.00

presso Istituto Alberti Bormio (spazio biblioteca)

Due incontri per sperimentare strumenti creativi da applicare alla vita quotidiana,
per favorire la gestione del tempo e l'organizzazione personale.

Lo scopo è trovare modi personali
sostenibili per relazionarsi con i propri impegni, i propri obiettivi e i propri bisogni,
senza pressione.

Costo per gli iscritti all'associazione: 30€
(Iscrizione a Oltre la Scuola: 10. €)

Richiesta prenotazione, max 12 partecipanti
Whatsapp o mail:
329 0454983 / oltrelascuola@iisalbertibormio



OLTRE LA SCUOLA
dal 2019