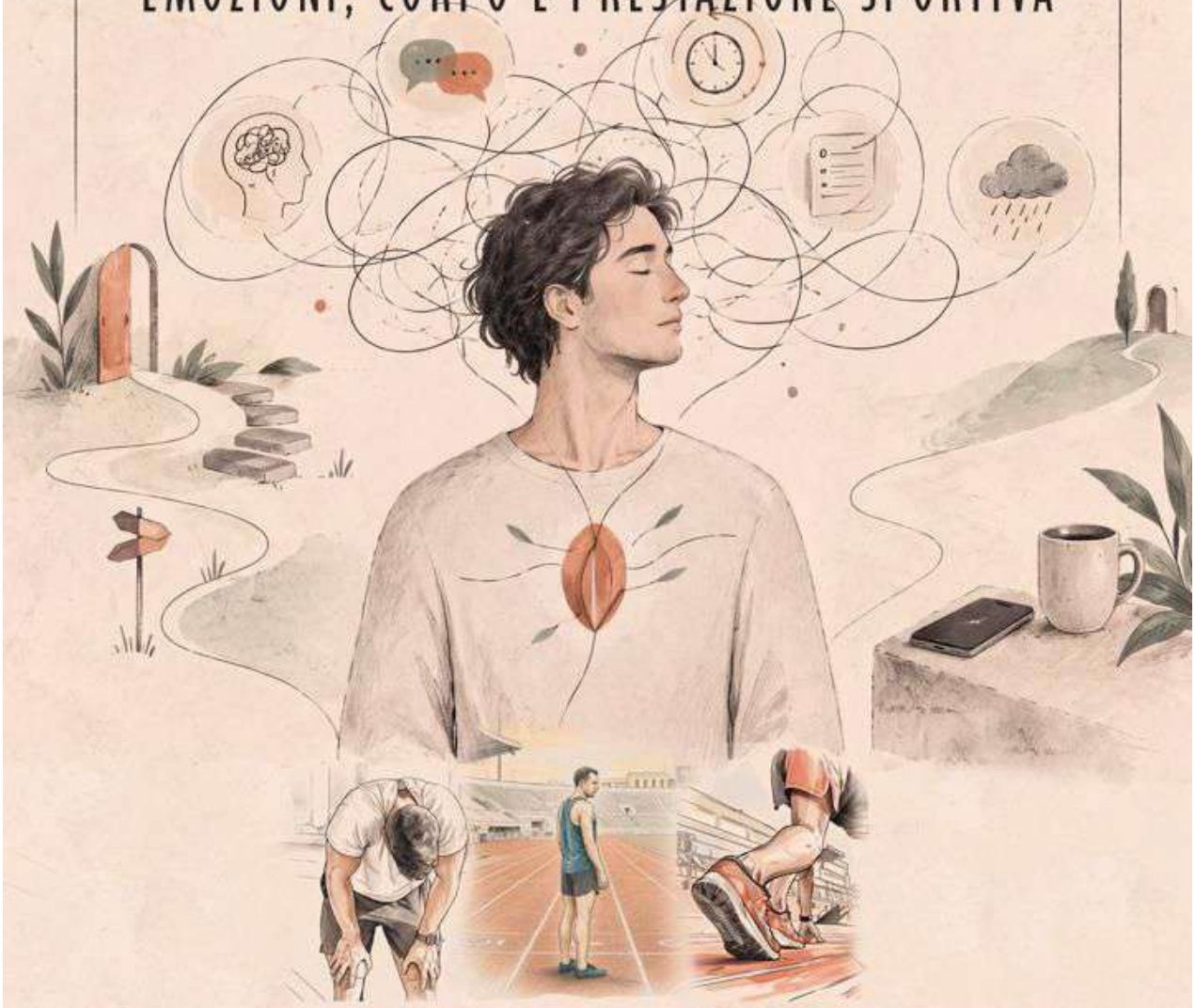
OLTRE LA MENTE

EMOZIONI, CORPO E PRESTAZIONE SPORTIVA



COSA SUCCEDE DENTRO DI NOI QUANDO LA PRESSIONE SALE, LA PAURA DI SBAGLIARE PRENDE IL SOPRAVVENTO E LA MENTE CERCA DI CONTROLLARE OGNI COSA?

Una serata dedicata al legame tra pensieri, emozioni e sensazioni corporee

Con Matteo Vola, Mental Coach e fondatore del Metodo Scatena

Mercoledì 18 novembre h 20:45
presso Pagoda / Pentagono (centro polifunzionale)
Via Manzoni, 22 BORMIO

EVENTO GRATUITO

gradita prenotazione tramite
WhatsApp 3297662182

OSA on ICE

O.S.A. Organizzazione Sviluppo e integrAzione