

Estate 2026



Laboratori Didattici e Visite Guidate
alla **Riserva Naturale del Paluaccio di Oga**


Bormio, the wellness mountain

La Riserva Naturale del Paluaccio

Situata a 1.700 m di quota, in posizione panoramica sulla conca di Bormio, la Riserva Naturale del Paluaccio di Oga è stata istituita con legge regionale nel 1983 per preservare una zona umida alpina di **grande interesse naturalistico**.

La torbiera si è formata in un piccolo pianoro (Paluaccio) compreso fra le falde del **Monte Masucco** ed il dosso sul quale sorge il **Forte "Venini" di Oga**.

A partire dagli stadi terminali dell'ultima glaciazione (oltre 10.000 anni fa), le condizioni morfologiche hanno favorito il ristagno idrico ed il conseguente **deposito di strati di torba**, profondi anche più di 10 metri.

Nell'ambiente palustre si è sviluppata una **ricca vegetazione** tipica delle aree umide che racchiude specie divenute ormai rare in altri contesti alpini a causa degli interventi di bonifica e di scavo effettuati nel passato.

La Riserva del Paluaccio è pertanto un vero **scrigno di biodiversità** e, come tale, **tutelata a livello europeo** quale Sito di Importanza Comunitaria (SIC) e Zona di Protezione Speciale (ZPS).

La Riserva può essere visitata percorrendo un comodo e pianeggiante **percorso pedonale** ad anello della lunghezza di circa 1 km che, anche grazie ad agevoli passerelle in legno, consente di addentrarsi nel cuore della torbiera.



**PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA!!**



La prenotazione è obbligatoria e viene confermata via mail con un invio di ticket. I posti sono limitati.

- È possibile effettuare l'iscrizione **entro le ore 18:00 del giorno antecedente** (o fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti) **preferibilmente ONLINE** o direttamente presso il nostro ufficio nei giorni/orari di apertura



PRENOTA QUI

Programma ESTATE 2026



Sfoglia le prossime pagine e scopri tutte le attività!

**Qui sotto puoi segnare o spuntare quelle a cui vuoi partecipare:
tieni sotto controllo le tue prenotazioni in modo semplice e veloce.**

Titolo dell'attività		orario	LUG date	AGO date
A spasso nella riserva	LU	09:30	27	10
Fotografare il Microcosmo: piccole meraviglie	LU	09:30	--	3
Viaggio nel mondo delle farfalle	MA	09:30	21-28	4
Liberiamo lo Spirito intrappolato nella Torbiera	ME	09:30	22	11
Tra ranocchie e lucertole: erpetologo per un giorno	ME-VE	09:30	29	7
Lab. di Journaling Naturalistico	ME-VE	15:00	--	5 - 14
Gli insetti del Paluaccio: ..un mondo nascosto	GI	09:30	23-30	--
Natura e fantasia - Magiche libellule	GI		23	13
Draghi volanti	GI-DO	15:00	26	6
Ranocchie salterine	DO		19	9
Lab. di stampa e composizione botanica	GI	15:00	30	--
Giornalino della Biodiversità	ME-VE	09:30	31	12
Acquerello nella natura	DO	15:00	--	2-16

Le proposte sono adatte a tutte le età e pensate per coinvolgere bambini e adulti.
Gli esperti adattano il linguaggio e le attività in base al gruppo,
rendendo l'esperienza interessante e accessibile per tutti.

**Le attività proposte sono completamente GRATUITE
grazie al sostegno della Comunità Montana Alta Valtellina.**

A spasso nella Riserva: visita guidata alla Riserva Naturale

a cura di **Elio Della Ferrera**
fotografo naturalista professionista

- lunedì 27 luglio h. 9:30
- lunedì 10 agosto h. 9:30

durata laboratorio ca. 3 ore



LA PROPOSTA

Una visita guidata alla Riserva Naturale: immersi nel rilassante paesaggio della torbiera alpina, andremo alla scoperta del suo affascinante mondo ricco di specie animali e vegetali, spesso rare, che qui vivono indisturbate da migliaia di anni.

ATTIVITÀ E OBIETTIVO

Impareremo a conoscere la storia della torbiera e degli sfagni, i particolari muschi che l'hanno formata nel corso dei millenni. Osserveremo piccole piante carnivore, orchidee, muschi, licheni e molto altro aiutandoci anche con strumenti da campo. Ascolteremo i suoni di alcuni uccelli ed osserveremo le libellule nel loro ambiente naturale ascoltando curiosità affascinanti sulla loro biologia. Un'occasione per immergersi nel mondo della torbiera imparando attraverso l'esperienza diretta.

INFO UTILI

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno precedente

Min. 5 - Max 20 visitatori

Fotografare il Microcosmo: piccole meraviglie

a cura di **Elio Della Ferrera**
fotografo naturalista professionista

- **lunedì 3 agosto h. 9:30**

durata laboratorio ca. 3 ore



LA PROPOSTA

Il laboratorio è aperto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla fotografia. A chi già fotografa, viene fornita qualche importante nozione in più per migliorare per migliorare la tecnica. L'attività si svolgerà lungo un facile e comodo percorso negli ambienti naturali della Riserva. I partecipanti sono invitati a portare la propria attrezzatura fotografica: fotocamere compatte, reflex o semplicemente lo smartphone.

ATTIVITÀ E OBIETTIVO

L'esperto guiderà i partecipanti dentro la riserva ed insegnerà ad osservare, riconoscere e fotografare gli aspetti più curiosi ed interessanti della natura nascosta della torbiera, con particolare attenzione ai dettagli. Verranno dati suggerimenti su inquadrature, luci, angolazioni e soprattutto si insegnerà ad osservare e a riprendere i soggetti più interessanti. Si farà assieme un'esplorazione fotografica, ma allo stesso tempo artistica e naturalistica: una sorta di piccolo viaggio dentro un microcosmo estremamente interessante e vario accompagnato dalle proprie attrezzature "per fermare l'attimo".

INFO UTILI

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno precedente

Min. 5 - Max 20 visitatori

Le ali del cambiamento: viaggio nel mondo delle farfalle

a cura di **Gianluca Ferretti**
esperto naturalista

- martedì 21 e 28 luglio h. 9.30
- martedì 4 agosto h. 9.30

durata laboratorio ca. 2,5 ore



LA PROPOSTA

Dopo una breve presentazione a cura dell'esperto naturalista, seguiranno numerose tappe lungo il pianeggiante percorso di visita della torbiera, con la possibilità di osservare direttamente gli insetti - di cui l'area protetta è particolarmente ricca - nel loro ambiente naturale.

ATTIVITÀ E OBIETTIVO

Le farfalle sono da sempre simbolo di grazia e bellezza, da secoli ispirano poeti e artisti con il loro volo aggraziato ed elegante, i loro magnifici colori e il loro ciclo vitale affascinante e misterioso. In natura rivestono un ruolo fondamentale come bioindicatori: la loro presenza segnala un ambiente in buona salute, essendo strettamente legate agli ecosistemi in cui vivono. Impareremo a riconoscerle e ad apprezzarle attraverso l'osservazione diretta nella Riserva del Paluaccio, dove scopriremo anche come lavora un Naturalista Entomologo per censire e monitorare questi preziosi insetti.

INFO UTILI

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno precedente

Min. 5 - Max 20 visitatori

Liberiamo lo Spirito della Torbiera

a cura di **Sabina Colturi**
biologa naturalista

- mercoledì 22 luglio h. 9.30
- mercoledì 11 agosto h. 9.30

durata laboratorio ca. 2 ore



LA PROPOSTA

Un'attività immersiva alla scoperta di un ambiente unico e affascinante: la torbiera. Accompagnati da un'esperta naturalista, i bambini verranno guidati lungo passerelle in legno sospese tra muschi, pozze d'acqua e piante rare, in un breve viaggio all'interno di un prezioso scrigno di biodiversità. Un percorso di esplorazione, di scoperta e di meraviglia che vedrà i giovani partecipanti impegnati attivamente nella ricerca di elementi necessari per portare a termine la missione loro affidata. Un'attività che traendo ispirazioni da leggende e storie fantastiche invita all'esplorazione e all'osservazione dell'ambiente che ci circonda e alla scoperta dei sorprendenti adattamenti delle specie animali e vegetali che lo abitano.

CURIOSITÀ

I partecipanti scopriranno le creature minuscole e straordinarie che abitano questo ecosistema fragile: dalle minuscole piante carnivore ai girini, dalle libellule scintillanti alle farfalle rare legate esclusivamente a questo habitat. Lo sapevi che:

- Alcune piante della torbiera si nutrono di insetti!
- Alcune specie di farfalle che vivono qui non esistono altrove.
- La torba si forma molto lentamente: pochi millimetri ogni centinaio di anni!

INFO UTILI

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno precedente

Min. 5 - Max 20 visitatori



Tra ranocchie e lucertole: erpetologo per un giorno

a cura di **Anna Sotta**
naturalista

- mercoledì 29 luglio h. 9.30
- venerdì 7 agosto h. 9.30

durata laboratorio ca. 2 ore



LA PROPOSTA

Un'esperienza immersiva per scoprire il mondo dell'erpetologia e avvicinarsi agli animali che studia questa affascinante disciplina. Durante il laboratorio i partecipanti conosceranno la figura dell'erpetologo, il ricercatore specializzato nello studio di anfibi e rettili, e potranno osservare da vicino alcuni degli strumenti utilizzati nel lavoro sul campo per monitorare e studiare queste specie.

Seguirà una passeggiata guidata lungo le passerelle della riserva, preziosa area umida di grande importanza per la conservazione degli anfibi, alla ricerca dei suoi piccoli abitanti: rane, girini, lucertole. Attraverso l'osservazione diretta e il racconto dell'esperienza sul campo, i partecipanti scopriranno curiosità, comportamenti e adattamenti di questi straordinari animali, imparando a riconoscerli e comprenderne il ruolo nell'ecosistema.

CURIOSITÀ

Anfibi e rettili sono spesso animali poco conosciuti, talvolta temuti o fraintesi, ma che svolgono un ruolo fondamentale negli ecosistemi naturali: contribuiscono al controllo di insetti e roditori, rappresentano importanti indicatori della salute ambientale e sono essenziali per l'equilibrio della biodiversità. Conoscerli meglio è il primo passo per superare pregiudizi e imparare ad apprezzare la loro straordinaria importanza in natura.

INFO UTILI

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno precedente

Min. 5 - Max 20 visitatori

Laboratorio di Journaling Naturalistico

a cura di **Anna Sotta**
naturalista

- mercoledì 5 agosto h. 9.30
- venerdì 14 agosto h. 9.30

durata laboratorio ca. 2 ore



LA PROPOSTA

Un laboratorio creativo e rilassante immerso nella natura, dedicato alla realizzazione di un diario personalizzato decorato con elementi floreali e vegetali essiccati. Attraverso l'utilizzo di materiali semplici ogni partecipante potrà creare il proprio taccuino unico, disponendo gli elementi naturali secondo fantasia personale o seguendo armonie e composizioni ispirate alla natura stessa. Al termine dell'attività manuale, seguirà una breve passeggiata nella riserva e la raccolta di elementi vegetali ai suoi margini, così da arricchire il proprio diario in autonomia, trasformandolo in uno spazio personale di creatività, raccolta e memoria.

CURIOSITÀ

Il journaling creativo è un'attività che favorisce rilassamento, concentrazione e benessere mentale. Decorare e personalizzare un diario con elementi naturali aiuta a rallentare, stimola la creatività e permette di vivere un momento di connessione autentica con la natura, trasformando semplici materiali raccolti nell'ambiente in ricordi e pagine da custodire nel tempo.

INFO UTILI

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno precedente

Min. 5 - Max 15 visitatori

Gli insetti del Paluaccio: alla scoperta di un mondo nascosto

a cura di **Gianluca Ferretti**
esperto naturalista

- giovedì 23 luglio h. 9.30
- giovedì 30 luglio h. 9.30

durata laboratorio ca. 2,5 ore



LA PROPOSTA

L'esperto naturalista accoglierà i visitatori all'ingresso della Riserva.

Dopo una breve presentazione, seguiranno numerose tappe lungo il pianeggiante percorso di visita della torbiera, con la possibilità di osservare direttamente gli insetti - di cui l'area protetta è particolarmente ricca - nel loro ambiente naturale.

ATTIVITÀ E OBIETTIVO

Gli insetti sono di gran lunga il gruppo animale più numeroso sul pianeta Terra, dove hanno conquistato pressoché tutti gli ambienti. Malgrado essi siano spesso invisibili ai nostri occhi, non è così esagerato affermare che il mondo è degli insetti. Infatti, anche se spesso non li vediamo, essi sono presenti ovunque, sia all'interno delle nostre case che negli spazi aperti, dai deserti fino alle alte montagne. La loro stretta dipendenza dall'ambiente in cui vivono li rende ottimi bioindicatori, cioè affidabili rivelatori dello stato di salute del loro habitat. Impariamo a conoscerli e ad apprezzare il loro importante ruolo, i loro misteriosi cicli vitali e il loro comportamento unico ed affascinante.

INFO UTILI

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno precedente

Min. 5 - Max 20 visitatori

Natura e Fantasia

a cura di **Laura Valenti**
artista e naturalista

- Ranocchie Salterine

- domenica 19/07 e 9/08 h. 15:00

- Magiche Libellule

- giovedì 23/07 e 13/08 h. 15:00

- Draghi Volanti

- domenica 26/07 h. 15:00
- giovedì 06/08 h. 15:00

durata laboratorio ca. 2,5 ore



LA PROPOSTA

Scopriamo la torbiera con particolare attenzione alla natura nascosta: ranocchie, girini, piante carnivore e libellule che riflettono i colori del cielo. Osservazioni guidate nella torbiera e nei dintorni ci permetteranno di conoscere questi affascinanti abitanti, per poi concludere l'esperienza con un laboratorio creativo: i bambini potranno realizzare, utilizzando materiali semplici come carta, colori, bastoncini e varie tecniche, ranocchie salterine, libellule e draghi volanti.

Il tutto ispirato a quanto osservato durante la passeggiata in torbiera.

COME SI SVOLGE L'ATTIVITÀ

I partecipanti saranno accolti all'ingresso della Riserva da dove si partirà per l'avventura dentro lo straordinario mondo naturale che darà ci darà lo spunto per unire scienza e creatività. Al termine dell'escursione sarà possibile cimentarsi nel laboratorio creativo a secondo del tema trattato.

INFO UTILI

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno precedente

Min. 5 - Max 20 visitatori

Laboratorio di stampa e composizione botanica

a cura di **Laura Valenti**
artista e naturalista

- **giovedì 30 luglio h. 15:00**

durata laboratorio ca. 2,5 ore



LA PROPOSTA

Dopo aver compiuto un'escursione dentro la Torbiera alla scoperta dei suoi segreti nascosti, con un occhio attento ai particolari naturalistici, ci sposteremo verso i tavoli della Casermetta per il laboratorio creativo. Con foglie e fiori comuni raccolti ai margini dell'area protetta, ci metteremo all'opera per esercitare la nostra creatività su tessuti e materiali "inediti". Sperimentaremo la tecnica della composizione e della stampa botanica realizzando speciali composizioni.

ATTIVITÀ E OBIETTIVO

Impareremo ad osservare e riconoscere la moltitudine di forme e colori presenti nella natura, tra le quali individueremo quelle che possono essere utilizzate senza arrecare danno ed infine utilizzate per produrre, assieme al materiale già essiccato fornito dall'operatrice, piccoli quadri, stampe con foglie e decorazioni davvero graziose.

DESTINATARI

A tutti coloro che vogliono cimentarsi in un'attività divertente e stimolante anche senza avere particolari doti artistiche e a tutti coloro che vogliono semplicemente osservare "gli artisti al lavoro".

INFO UTILI

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno precedente

Min. 5 - Max 20 visitatori

Giornalino della Biodiversità

a cura di **Anna Sotta**
naturalista

- venerdì 31 luglio h. 9.30
- mercoledì 12 agosto h. 9.30

durata laboratorio ca. 2 ore



LA PROPOSTA

Il laboratorio si apre con un momento di riflessione condivisa sulla biodiversità e sulla sua importanza negli ecosistemi e per la nostra vita quotidiana. Attraverso un brainstorming collettivo, i partecipanti contribuiranno a costruire un grande quadro, arricchito con idee ed esempi legati alle specie animali e vegetali. Successivamente, ogni partecipante realizzerà il proprio "giornalino della biodiversità", uno strumento personale e creativo che accompagnerà l'esperienza. Il laboratorio proseguirà con una passeggiata all'interno della riserva, durante la quale raccoglieremo, ai margini dei sentieri e nel rispetto dell'ambiente, piccoli elementi vegetali. Questi materiali verranno utilizzati per arricchire il quadro, trasformandolo in un vero e proprio capolavoro naturale, ricco di colori, forme e varietà, proprio come la biodiversità che rappresenta. Al termine dell'attività, ogni partecipante porterà a casa il proprio giornalino, che potrà usare per riprodurre in autonomia l'esperienza e realizzare fantastici quadri.

CURIOSITÀ

La biodiversità è l'insieme straordinario della varietà della vita, che si esprime nelle infinite forme, colori e adattamenti di animali, piante e microrganismi. Dalle sfumature di un fiore alle strategie di sopravvivenza delle specie, ogni elemento contribuisce a creare un mosaico complesso e affascinante, fondamentale per l'equilibrio degli ecosistemi.

INFO UTILI

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno precedente

Min. 5 - Max 20 visitatori

Acquerello nella Natura

a cura di **Laura Valenti**
artista e naturalista

- domenica 2 agosto h. 15:00
- domenica 16 agosto h. 15:00

durata laboratorio ca. 2,5 ore



LA PROPOSTA

Esploriamo e osserviamo i lati nascosti del mondo naturale ed impariamo a rappresentarli visivamente: un'esperienza artistica e conoscitiva del mondo naturale.

COME SI SVOLGE L'ATTIVITÀ

I visitatori saranno accolti all'ingresso della Riserva da dove si partirà per un'immersione dentro la natura lungo il comodo e pianeggiante sentiero. Ci si fermerà ad osservare il mondo naturale: piante bizzarre, muschi curiosi e altro ancora. Durante l'escursione l'esperta mostrerà come fissare nella memoria visiva e grafica, attraverso fogli e matite, i soggetti più interessanti. Infine ci si sposterà presso i tavoli della Casermetta dove i partecipanti impareranno ad ottenere con pochi e semplici tratti di pennello, libellule, coleotteri, vegetali e altro ancora.

DESTINATARI

A tutti coloro che vogliono cimentarsi in un'attività divertente e stimolante anche senza avere particolari doti artistiche e a tutti coloro che vogliono semplicemente osservare "gli artisti al lavoro".

INFO UTILI

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno precedente

Min. 5 - Max 20 visitatori

Come raggiungere la Riserva



Inquadra il QR code con il tuo smartphone per avviare la navigazione su Google Maps e raggiungere facilmente la località Forte di Oga.



Servizio giornaliero **Autolinee Perego** tel. 0342.905090 (tempo di percorrenza ca. 25 min)

Per conoscere gli orari:

- Sul tuo dispositivo mobile, apri l'app **Google Maps**
- Cerca la destinazione "**Forte di Oga**" e tocca **Indicazioni stradali Trasporto pubblico**
- Scorri per trovare opzioni e orari dei mezzi di trasporto pubblico.

DA LEGGERE:

- **I bambini dovranno essere accompagnati da un adulto. L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti incidenti o danni a persone, cose, animali, prima durante e dopo lo svolgimento delle attività.**
- **In caso di maltempo** o per **cause di forza maggiore** alcune attività potrebbero essere annullate o posticipate; in tali circostanze sarà nostra cura avvisare gli iscritti tempestivamente. Consigliamo di comunicare sempre un contatto telefonico per qualsiasi evenienza.
- Con l'iscrizione alle attività i partecipanti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo di immagini fisse e in movimento che li ritraggono durante lo svolgimento delle iniziative. Ogni partecipante rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante l'attività, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.
- Inoltre con l'iscrizione si autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati, ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e ai sensi del Regolamento UE 2016/679.

SCATTA-CONDIVIDI-LASCIA IL SEGNO

Condividi con noi i tuoi scatti migliori: usa il **QR code** per caricare le foto delle tue esperienze sul territorio. Le immagini entreranno nella nostra **fotogallery** e potranno essere utilizzate per valorizzare e promuovere queste bellezze anche ad altri. **Il tuo sguardo può fare la differenza!**





COMUNITA MONTANA

Alta Valtellina



Bormio, the wellness mountain

VALDISOTTO

Via Roma 55 - 23030 - Cepina Valdisotto (SO) | Tel. 0342.950166 - Mob. 339.5835329
info.valdisotto@bormio.eu

bormio.eu
+39 0342 903300